



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Work Wellness - ein gesunder Lebensstil für ein erfülltes Le

### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen aktuelle Erkenntnisse aus Ernährung, Bewegung und Erholung kennen und festigen diese durch praktische Übungen.

Programm: Work Wellness für ein gesünderes, erfüllteres Leben; das Konzept: berufliche und persönliche Verpflichtungen und Leidenschaften in Einklang bringen; Theorie und praktische Übungen sowie einfache Rezepte für den Alltag; Mix aus Vortrag und Mitmachen.

Referent\*in: Gerd Locher, Ernährungswissenschaftler

Ort: Bozen

Dauer: 7 Stunden

Gebühr: 55,00 Euro, plus eine Stempelmarke zu 16 € für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung

Veranstalter: Landesberufsschule für Handel und Grafik "J. Gutenberg", Bozen

Frist: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Kurssprache

Beginn

29.05.2024

Ende

29.05.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Beschäftigte aller Branchen

Referent/in

gerd locher



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecvica.bz.it](https://corsipercorsi.retecvica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Landesberufsschule für Handel und  
Grafik "J. Gutenberg", Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10213>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung.gutenberg@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.gutenberg@schule.suedtirol.it)