



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Selbstverteidigung für Kinder

Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

13.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Michael Pfattner

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbstverteidigung für Jugendliche

Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.05.2024

Ende
13.06.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
16:30 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Michael Pfattner

Gebühr
65 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Salben, Cremen und Gele

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremen und Gele kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.09.2024

Ende

14.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

14.09.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.06.2024

Ende

15.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Ratschings

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.06.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Frauenkräuter

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.08.2024

Ende

10.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

10.08.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

DIGGY-Treff Sterzing

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule Südtirol, KVV Bildung, SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, einem Computerprogramm oder brauchen Sie Hilfe bei der Installation einer Software? Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie zum DIGGY-Treff in Ihrer Nähe. Sie bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen möchten. Unser EDV-Coach steht Ihnen beratend zu Seite.

Der DIGGY-Treff bietet:

- Computerplätze mit Internetanschluss und Software
- Begleitung und Beratung durch unseren EDV-Lerncoach
- Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten digitaler Medien kennenlernen

Der Coach unterstützt Sie, bietet jedoch keine Beratung bzgl. Ankauf oder Reparatur von technischen Geräten. Keine Anmeldung erforderlich!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.01.2024

Ende
13.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
3060 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Sterzing
Dantestraße 9

Zielgruppe

Referent/in
Michael Wild

Gebühr
0 € kostenlos

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das 1 x 1 des Social Media Marketing

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung
Im 2-tägigen Workshop erlernen die TeilnehmerInnen

- * die Social Media Strategien und Trends von 2024 kennen
- * Optimierung der Instagram- und Facebook Profile

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.05.2024

Ende
17.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing
Brennerstr. 41

Zielgruppe

Klein- und Mittelunternehmen, Interessierte

Referent/in

Marion König und Verena Baumgartner so.you -

Gebühr

195.2 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

GRW Wipptal/Eisacktal mbH -
Genossenschaft für Regionalentwicklung
und Weiterbildung Wipptal/Eisacktal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bäume und Sträucher

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
12.10.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email