



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.04.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen

Zielgruppe

Referent/in  
Christian Villella

Gebühr  
155 €

Anmeldeschluss  
24.04.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fotosommerspaziergang

### Themenbereich

Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Eppan an der Weinstraße

### Zielgruppe

### Referent/in

Marion Lafogler

### Gebühr

78 €

### Anmeldeschluss

08.06.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

## Themenbereich

Film, Fotografie, Video

## Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.05.2024

## Ende

25.05.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

600 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen  
Adolph-Kolping-Straße 3

## Zielgruppe

## Referent/in

Marion Lafogler

## Gebühr

150 €

## Anmeldeschluss

24.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.04.2024

Ende  
22.03.2025

Kurstage  
13

Beginnzeit  
08:15 Uhr

Endzeit  
17:15 Uhr

Dauer  
6180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sarntal

Zielgruppe

Referent/in  
Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gisela Leerkamp



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

10.04.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)