



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.06.2024

### Ende

08.08.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

19:15 Uhr

### Endzeit

20:15 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe

### Referent/in

Markus Tröger

### Gebühr

90 €

### Anmeldeschluss

27.06.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien (Gruppe 1)

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.06.2024

### Ende

08.08.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe

### Referent/in

Markus Tröger

### Gebühr

90 €

### Anmeldeschluss

27.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Englisch - Grundlagen für die Reise

Themenbereich  
Englisch

### Kursbeschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch lernen möchten, um sich bei Reisen in Länder, in denen Ihre Muttersprache nicht gesprochen wird, besser verständigen zu können.

Kurssprache  
Englisch

Beginn  
10.04.2024

Ende  
22.05.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
10:30 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Franz Armin Höllwarth

Gebühr  
95 €

Anmeldeschluss  
10.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)