



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA

KURS 1 Frühjahr

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

71

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:20 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA

gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

19:35 Uhr

Endzeit

20:55 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Klangbad zum Vollmond

Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wir laden die Vollmond-Energie ein in diesem Klangerlebnis und entspannen uns durch die archaischen Instrumente....
tibetische Klangschalen, Gong und Kristallklangschalen..

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werden...

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn	Ende	Kurstage
23.04.2024	23.05.2024	31

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
19:30 Uhr	20:45 Uhr	75 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Zentrum Tau

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
20 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

www.anklang.it

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel.

Email info@anklang.it

EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

04.05.2024

Ende

14.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Renate Dr. Ausserbrunner

Gebühr
0 €

Anmeldeschluss
12.06.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn
22.05.2024

Ende
22.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter*Innen, Freiberufler*Innen und Interessierte

Referent/in
Renate Sr. Ausserbrunner

Gebühr
175 €

Anmeldeschluss
21.05.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhIfGDL0bT0o)

</p>



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Montan
Schulgasse 9

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr
105 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Eppan an der Weinstraße
Sigmundskronerstraße 10

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Stefano Di Gaspero

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Marktplatz 7

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Alberto Rugosi

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

08.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

Kurssprache
Italienisch

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Montan
Schulgasse 9



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Italienisch für die Mittelschule

Vorbereitung auf das neue Schuljahr

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Marktplatz 3

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Alberto Rugosi

Gebühr
60 €

Anmeldeschluss
22.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Allegro Italiano - Grundschule Eppan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y).

</p>



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Giorgia Bovo

Gebühr
105 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch für die Grundschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Paterbichl 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Alberto Rugosi

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro italiano 7 - 11 Jahre

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Spielend vertiefen GrundschülerInnen in diesem Intensivkurs ihre Italienischkenntnisse. Bei spannenden Geschichten und lustigen Liedern festigen sie wie nebenbei Wortschatz und Grammatik. Die Kursinhalte sind dem jeweiligen Alter angepasst. Die Einteilung der Kursgruppen erfolgt anhand der besuchten Klasse.

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG).

</p>

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

2400 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Paterbichl 1

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

114 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Italiano Attivo 12-14 anni

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Spielend vertiefen GrundschülerInnen in diesem Intensivkurs ihre Italienischkenntnisse. Bei spannenden Geschichten und lustigen Liedern festigen sie wie nebenbei Wortschatz und Grammatik. Die Kursinhalte sind dem jeweiligen Alter angepasst. Die Einteilung der Kursgruppen erfolgt anhand der besuchten Klasse.

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG).

</p>

Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
2400 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Paterbichl 1

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr
114 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email