Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Holotropes Atmen - Auf dem Weg zu mir

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
Wir nutzen für unsere Entwicklung die Kraft veränderter Bewusstseinszustände und arbeiten mit dem Holotropen Atmen und mit Meditation. Im geschützten Rahmen und durch vertiefte Atmung entsteht ein Raum der Heilung, in dem tiefe Begegnung mit uns selbst möglich wird. Einengende Lebensmuster werden uns bewusst und Blockaden gelöst. Die freiwerdende Lebensenergie kann für ein tieferes Verständnis des eigenen Weges oder für eine Neuausrichtung genutzt werden. Der Prozess wird durch integrierende Gespräche und Meditation unterstützt.

Voraussetzung: normale psychische und körperliche Belastbarkeit.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
01.06.2024

## Ende
02.06.2024

## Kurstage
2

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
885 Minuten

## Beschreibung Zeit
Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Interessierte

## Referent/in
Ingrid Mair

Mario Knappe

## Gebühr
95 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Tanz- und Wandertage im Haus der Familie

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
Tanzen stellt eine Kombination zwischen Bewegungstraining, Gedächtnistraining und Geselligkeit dar. Dabei werden sowohl Herz als auch Kreislauf trainiert und die Konzentration, Reaktion und Koordination positiv beeinflusst. In diesen Tagen erwarten Sie verschiedene Tänze und abwechslungsreiche Wanderungen in der frühsommerlichen Rittner Landschaft. Neben der körperlichen Gesundheit kümmern wir uns auch um das leibliche Wohl.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
06.06.2024

## Ende
09.06.2024

## Kurstage
4

## Beginnzeit
16:00 Uhr

## Endzeit
15:00 Uhr

## Dauer
1530 Minuten

## Beschreibung Zeit
Donnerstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Erika Morandell

## Gebühr
125 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Die Fünf Tibeter®
## Power für die Lebensdauer

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
Fünfmal mehr Energie mit den fünf dynamischen Übungen aus dem Yoga: Du suchst nach mehr Vitalität, Beweglichkeit, nach mehr Lebensfreude, nach einer ganzheitlichen Wirkung, einem Jünger-Gefühl - und das mit geringem Zeitaufwand? Die Übungen der „Fünf Tibeter®“ kannst du in kurzer Zeit mühelos lernen und in den Alltag integrieren.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
06.09.2024

## Ende
07.09.2024

## Kurstage
2

## Beginnzeit
15:00 Uhr

## Endzeit
15:00 Uhr

## Dauer
600 Minuten

## Beschreibung Zeit
Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Interessierte

## Referent/in
Rita Elisabeth Pulverich-Kettner

## Gebühr
95 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Holotropes Atmen - Auf dem Weg zu mir

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
Wir nutzen für unsere Entwicklung die Kraft veränderter Bewusstseinszustände und arbeiten mit dem Holotropen Atmen und mit Meditation. Im geschützten Rahmen und durch vertiefte Atmung entsteht ein Raum der Heilung, in dem tiefe Begegnung mit uns selbst möglich wird. Einengende Lebensmuster werden uns bewusst und Blockaden gelöst. Die freiwerdende Lebensenergie kann für ein tieferes Verständnis des eigenen Weges oder für eine Neuausrichtung genutzt werden. Der Prozess wird durch integrierende Gespräche und Meditation unterstützt.

Voraussetzung: normale psychische und körperliche Belastbarkeit.

## Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beginn
14.09.2024

## Ende
15.09.2024

## Kurstage
2

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
885 Minuten

## Beschreibung Zeit
Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Interessierte

## Referent/in
Ingrid Mair

Mario Knappe

## Gebühr
95 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, info@kaserermaria.com

## Kurssprache

Deutsch

| Beginn | Ende | Kurstage |
|---|---|---|
| 16.09.2024 | 19.09.2024 | 3 |
| **Beginnzeit** | **Endzeit** | **Dauer** |
| 09:00 Uhr | 16:00 Uhr | 0 Minuten |

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

## Referent/in

Maria Kaserer

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Grundlagenseminar Stillen

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC". Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSLS und EISL

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
25.09.2024

## Ende
26.09.2024

## Kurstage
2

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
837 Minuten

## Beschreibung Zeit
Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

## Referent/in
Sabine Brunner

Evelyn Mayr

## Gebühr
420 € auf Kosten des Betriebs

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email