



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tanzvitamine für den Alltag

Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

Themenbereich

Tanz

Kursbeschreibung

Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigem Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.07.2024

Ende

23.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Persönlich Interessierte, Multiplikator*innen in pädagogischen, Gruppen- und Tanzleiter*innen

Referent/in

Regula Leupold

Gebühr

175.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

Anmeldeschluss

05.07.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeam

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Auf die Plätze – fertig – Wort!

In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich

Literatur

Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.08.2024

Ende
01.09.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1350 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Brixen
Brunogasse 2

Zielgruppe

Auch Neulinge sind herzlich willkommen., Erzähler*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten.

Referent/in

Margarete Wenzel

Stefan Libardi

Gebühr

280 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

12.08.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Come Together Songs

Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich

Musik



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Ein geladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

06.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

825 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

Referent/in

Hagara Feinbier

Gebühr

144 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.09.2024

Anmeldeschluss

20.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Das Fundbuch: Intensiv-er-leben

Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,“ dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.

Links zu Fundbuch-Filmen:

https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7

<https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy>

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
26.10.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
14:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle an Biografiearbeit Interessierten

Referent/in

Anke Mühlig

Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

11.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grafikdesign mit Canva: Ansprechend, einfach und kostenlos

ONLINE Seminar

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Bilder und grafische Darstellungen prägen unsere Welt. Ansprechend gestaltete Beiträge finden überall mehr Beachtung, aber gutes Grafikdesign ist eine wahre Kunst. Mit dem richtigen Werkzeug lassen sich heute einfach und intuitiv visuelle Elemente aller Art für soziale Medien und Websites erstellen. Durch unterschiedlichste anpassbare Vorlagen kommen auch Nicht-Grafiker ohne jedes Vorwissen schnell zu hochwertigen Ergebnissen.

Erstelle in Windeseile Header, Cover und Posts, aber auch Illustrationen, Infografiken, Präsentationen, Sticker, Broschüren oder Flyer.

In diesem Kurs lernst du die Basisfunktionen, Werkzeuge und Layouts des kostenlosen Browsertools „Canva“ kennen. Du übst einfache Bildbearbeitung mit Canva, das Arbeiten mit Stock-Fotos, Grafik-Elementen, eigenem und fremdem Material und entdeckst versteckte Features. Es gibt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten. Auch hast du Gelegenheit für die Erprobung verschiedener Designs an eigenen kleinen Projekten.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

08.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

30.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/grafikdesign-mit-canva-ansprechend-einfach-und-kostenlos-1363/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Tanzend in den Winter...

Tanzfest

Themenbereich

Tanz

Kursbeschreibung

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.12.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Silke Siebert

Gebühr
18 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
25.11.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Ich erfinde mich neu Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

Themenbereich
Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

Kursbeschreibung
Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.12.2024

Ende
14.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Minu Ghedina

Gebühr
80 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
29.11.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Ukulele

Wochenende für Anfänger*innen. Grundkurs

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.01.2025

Ende

12.01.2025

Kurstage

3

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten., Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!, Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Referent/in

Ossy Pardeller

Gebühr

270 € Spezialpreis für 1 Erwachsener mit 1 Kind/Jugendlichen

Anmeldeschluss

27.12.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Canva: Videos einfach und gratis produzieren ONLINE Seminar

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Videoproduktion muss nicht kompliziert und teuer sein! Canva ist ein überaus beliebtes Online-Werkzeug für Grafikdesign aller Art. Seine abertausend Vorlagen lassen sich auch ganz hervorragend zum Gestalten toller Videos nutzen: Storys und Reels, Kurzfilme, Musik-Clips, Erklärvideos und Tutorials, Trickvideos oder Stop-Motion-Animationen - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Filmchen aus selbst gedrehtem Material oder mit Videos aus der Canva-Datenbank. Mit gezielten Texteinblendungen, Grafiken und Animationen. Mit und ohne Musik oder Sprachaufnahmen. Alleine oder im Team. Aber immer kinderleicht und hochprofessionell.

Alle im Kurs gezeigten Tipps und Tricks sind mit der Gratisversion von Canva möglich.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.01.2025

Ende

17.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

10.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/canva-videos-einfach-und-gratis-produzieren-1364/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. 0039 0472 279923

Email bildung@jukas.net

ONLINEWERKSTATT Hörbar kreativ: Von der Idee zum eigenen Podcast

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Eine Werkstatt, die die Brücke zwischen digitaler Technologie und kreativer Jugendarbeit schlägt. Podcasts haben sich zu einem zentralen Medium für junge Menschen entwickelt. Sie bieten Unterhaltung, Bildung und Inspiration. Fast jeder Zweite unter 30 Jahren hört regelmäßig Podcasts, oft sogar mehrmals pro Woche.

Wir wollen diesen Trend nutzen und nicht nur Dir, sondern auch den Menschen, mit denen Du arbeitest, eine neue, kreative Ausdrucksform eröffnen. Verwebe Worte und Töne auf spannende Weise und kreierte mit einfachen - meist kostenlosen - Werkzeugen mitreißende Hörstücke. Dafür muss man längst kein Audioexperte mehr sein. Sogar mit einem Smartphone lassen sich professionelle Aufnahmen machen, wenn Du weißt, wie.

Unsere Referentin führt Dich durch die Grundlagen der Audioproduktion, von der Ideenfindung bis zur Veröffentlichung, und vermittelt Dir das nötige Know-how, um selbst eigene Podcast-Werkstätten zu leiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.01.2025

Ende

24.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr
135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
17.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/hoerbar-kreativ-von-der-idee-zum-eigenen-podcast-1365/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Die Kraft der Stimme Mantras und Lieder der Welt. Sing-Seminar

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

In diesem Seminar werden wir in teilweise mehrstimmige Mantras und Lieder verschiedener Kulturen eintauchen. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe. Die Stimmen erreichen eine Schwingungsebene, die direkt mit dem Herzen verbindet. Die Sinne werden aufmerksamer, der Geist weitet sich, und die innere Stimme wird wieder hörbar. So nehmen wir mehr wahr, was wir wirklich brauchen und wollen. Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

Inhalte des Seminars:

- Atem- und Stimmübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Übungen des Vertrauens in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.
- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern und unseren Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hinweis: Wer noch mehr singen möchte, ist am Sonntag, 28.01. von 18.00 – 20.30 Uhr herzlich zum Abend „Inspiration durch Gesang & Geschichten“ mit Raimund Mauch und Leni Leitgeb eingeladen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.01.2025

Ende

26.01.2025

Kurstage

3

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

825 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 24. Jänner 25, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 25. Jänner 25, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 26. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Raimund Mauch

Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

10.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/die-kraft-der-stimme-1350/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inspiration durch Gesang & Geschichten

Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.01.2025

Ende
26.01.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
150 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Referent/in
Raimund Mauch

Leni Leitgeb

Gebühr
15 € für Teilnehmende des Seminars "Die Kraft der Stimme"



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

17.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Ein guter Start mit der Gitarre

Gitarren-Wochenende für Anfänger*innen. Grundkurs

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtkommen fördert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.02.2025

Ende

09.02.2025

Kurstage

3

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

Referent/in

Ossy Pardeller

Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18 Jahren

Anmeldeschluss

27.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Spannende Liedbegleitung für Gitarre Gitarren-Wochenende. Kurs

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer*innen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.04.2025

Ende
13.04.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

Referent/in

Ossy Pardeller

Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18

Anmeldeschluss

28.03.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net