Reden ohne Worte

Nonverbale Kommunikation bewusst machen - Seminar

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Die nonverbale Kommunikation ist die Urform zwischenmenschlicher Verständigung und drückt sich durch Gestik, Mimik, Körpersprache und andere optische Zeichen aus. Sie beträgt über 80 % der Kommunikation und begegnet uns immer und überall.

Wir dürfen also unseren Körper nicht unterschätzen. Wir bieten unserem Gegenüber eine Fülle von Informationen an. Vieles von dem, was wir nonverbal preisgeben, ist uns aber nicht bewusst. Doch unser Gesprächspartner nimmt alle Informationen wahr und bildet sich von uns einen Eindruck.

Das Seminar bietet einen Einblick in zwischenmenschliche Interaktionen und in den bewussteren Umgang mit unseren nonverbalen Kommunikationsmitteln. Übungen und Improvisationen helfen, sich der eigenen Körpersprache, Gestik und Mimik bewusst zu werden. Wir erfahren in der Gruppe, wie wir wirken und uns in bestimmten Situationen unbewusst und bewusst verhalten. Dies ebnet den Weg zu einer gelungenen Kommunikation.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.04.2025

Ende
11.04.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Minu Ghedina

Gebühr
90 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
31.03.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/reden-ohne-worte-1376/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Zirkuserlebnis für Klein und Groß
Familienwerkstatt

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Beim Familiennachmittag tauchen wir in die bunte Welt der Zirkuskünste ein. Nach dem Einwärmen mit lustigen Spielen werden wir selbst zu Artisten und üben die Koordination beim Jonglieren und Tellerdrehen. Wir versuchen, unser Gleichgewicht auf Rolle, Pedalo, Rola Bola und den Stelzen zu halten. Viel Spaß und Freude machen uns auch einfache Elemente der Erwachsenen-Kind-Akrobatik.

Lasst euch auf ein tolles Zirkusabenteuer ein!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.04.2025

Ende
05.04.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen

Referent/in
Hannah Grüner

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
35 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Anmeldeschluss
24.03.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zirkuserlebnis-fuer-klein-und-gross-1380/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Keine Angst vor Konfliktgesprächen
Methoden der Mediation hilfreich im (Arbeits-)Alltag anwenden - Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Mediation ist eine Methode, bei der eine neutrale Person als Vermittlerin zwischen Konfliktparteien agiert und sie bei der Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze sowie Vereinbarungen unterstützt.

Der beste Konflikt ist jener, der durch eine gütliche Einigung der Beteiligten gelöst werden kann oder erst gar nicht entsteht, weil ein respektvoller Umgang miteinander gepflegt wird. Im Rahmen dieses Seminars werden Grundsätze und hilfreiche Methoden vorgestellt und geübt, die eine wertschätzende Gesprächsführung fördern und die Fähigkeit zur Durchführung konstruktiver Konfliktgespräche stärken.

Ziel ist, die Teilnehmenden zu ermutigen und zu befähigen, mediative Methoden in ihren täglichen Aktivitäten anzuwenden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.04.2025

Ende
04.04.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
Donnerstag, 3. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 4. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Barbara Wick

Gebühr
225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Anmeldeschluss
26.01.2023

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/keine-angst-vor-konfliktgespraechen-1375/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net

Jugendliche für das Leben stärken
Mentaltraining für das Mittel- und Oberschulalter

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns im Seminar mit folgenden Themen:

• Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?

• Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken

• Mentale Methoden, um Blockaden oder Ängste aufzulösen (Blackout, Prüfungsangst, Nervosität usw.) und Herausforderungen erfolgreich zu

bewältigen

• Methoden und Wege, um Struktur in das eigene Leben zu bekommen

• Eigene Ziele fokussieren, konkrete Schritte der Umsetzung planen, um sie zu erreichen

• Resilienz - die Kraft des Guten, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstmotivation und der eigenen Persönlichkeit

• Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau, Gelassenheit und innere Balance

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.02.2025

Ende
22.02.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Cordula Oberhuber

Gebühr
85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
10.02.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendliche-fuer-das-leben-staerken-1373/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Meine eigene Comic-Geschichte
Familienwerkstatt

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Gemeinsam gestalten wir einen spannenden Comic. Unter professioneller Anleitung lernen wir, wie wir unsere Ideen am besten umsetzen können – angefangen bei der Entwicklung der Handlung über das Zeichnen von Spezialeffekten, Landschaften und Tieren bis hin zur kreativen Darstellung von Emotionen und der Anfertigung von Sprechblasen.

Am Ende präsentiert jedes Paar seinen eigenen Comic. Dabei basiert die Geschichte auf einem vorgegebenen Grundgerüst

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.02.2025

Ende
15.02.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Kinder ab 9 in Begleitung eines Erwachsenen

Referent/in
Simon Mayr

Gebühr
30 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Anmeldeschluss
05.02.2025

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/meine-eigene-comic-geschichte-1379/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Wohlfühlzeit für die ganze Familie

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir erlernen eine einfache Rücken-, Hand- und Gesichtsmassage und dürfen sie gleich bei uns gegenseitig ausprobieren. Dabei werden ätherische Duftöle verwendet.

Mit Klangschalen begeben wir uns auf eine Fantasiereise durch den Körper. Sie bewirkt tiefe Entspannung und innere Harmonie, bedeutet Zeit für Ruhe und Geborgenheit. Durch den achtsamen Umgang mit uns selbst stärken wir Körper, Geist und Seele.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.02.2025

Ende
01.02.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen

Referent/in
Sylvia Weger

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
18 € Kursbeitrag inkl. 22% Mwst. pro Person

Anmeldeschluss
22.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wohlfuehlzeit-fuer-die-ganze-familie-1377/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Sitzkissen-Filzen mit Märchen
Werkstatt für Familien

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Der Frühling steht vor der Tür. Daher brauchen wir eine Sitzunterlage für unsere Picknicks oder Wanderungen!

An diesem Nachmittag stellen wir ein weiches Sitzkissen aus Schafwolle her mit vielen schönen Blumen, die den Frühling ankündigen: Schneeglöckchen, Leberblümchen, Veilchen, Narzissen oder Tulpen. Oder soll’s lieber ein Apfelbaum, ein Schmetterling oder gar eine Pizza werden?

Bei diesem kreativen Schaffen hören wir mündlich erzählte Geschichten aus aller Welt und lassen uns von ihnen inspirieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.02.2025

Ende
01.02.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
150 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Referent/in
Rosemarie Mayer

Leni Leitgeb

Gebühr
23 € pro Person inkl. Material

Anmeldeschluss
20.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/sitzkissen-filzen-mit-maerchen-1378/

Ansprechperson
Ingrid Fischnaller
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Canva: Videos einfach und gratis produzieren
ONLINE Seminar

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung
Videoproduktion muss nicht kompliziert und teuer sein! Canva ist ein überaus beliebtes Online-Werkzeug für Grafikdesign aller Art. Seine abertausend Vorlagen lassen sich auch ganz hervorragend zum Gestalten toller Videos nutzen: Storys und Reels, Kurzfilme, Musik-Clips, Erklärvideos und Tutorials, Trickvideos oder Stop-Motion-Animationen - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Filmchen aus selbst gedrehtem Material oder mit Videos aus der Canva-Datenbank. Mit gezielten Texteinblendungen, Grafiken und Animationen. Mit und ohne Musik oder Sprachaufnahmen. Alleine oder im Team. Aber immer kinderleicht und hochprofessionell.

Alle im Kurs gezeigten Tipps und Tricks sind mit der Gratisversion von Canva möglich.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
17.01.2025

Ende
17.01.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr
135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
10.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/canva-videos-einfach-und-gratis-produzieren-1364/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Märchenhafte Christbaumkugeln
Märchen-Filz-Werkstatt für Familien

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Zehn Tage vor Heiligabend vergessen wir den vorweihnachtlichen Trubel und schaffen uns eine Märchen-Filz-Oase der Ruhe. Wir lernen, aus heimischer Schafswolle wunderschönen Christbaumschmuck in der Trockenfilz-Technik zu fertigen. Weihnachtskugeln in allen Farben und fantasiereichen Motiven stimmen uns auf das große Fest ein.

Während des Werkelns hören wir mündlich erzählte Winter- und Weihnachtsmärchen aus aller Welt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.12.2024

Ende

14.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

150 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Referent/in

Leni Leitgeb

Rosemarie Mayer

Gebühr

23 € Kursbeitrag pro Person inkl. Material

Anmeldeschluss

02.12.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/maerchenhafte-christbaumkugeln-1367/

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gut ankommen - sicher reden ohne Lampenfieber

Rhetorik und Präsentationstechniken - Seminar

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Der Weg hinaus auf die Bühne, zur Rede, zur Präsentation ist nicht immer einfach. Um dir diesen Weg zu erleichtern, gibt es grundsätzliche Regeln und Übungen, die du erlernen kannst. Für deinen Auftritt ist nicht nur der richtige Inhalt entscheidend, sondern auch eine gute, sichere Stimme, verständliche Aussprache, die richtige Atmung und Körperhaltung.

In diesem eintägigen Seminar wirst du auf angenehme Art und Weise vieles über Atmung und ihren Zusammenhang mit Lampenfieber und Sprechen erfahren, deine eigene Stimme entdecken, manches über richtige Körperhaltung hören, die Schritte zu einer guten Rede kennen lernen und den Weg hinaus erproben. Du erhältst Übungen zur Gelassenheit, die dich unterstützen, mit Lampenfieber umzugehen.

Außerdem bietet das Seminar einen Einblick in zwischenmenschliche Interaktionen und in den bewussteren Umgang mit deinen nonverbalen Kommunikationsmitteln. Um sich der eigenen Körpersprache, Gestik und Mimik bewusst zu werden, helfen Übungen und Improvisationen. Du erfährst in der Gruppe, wie du wirkst und in bestimmten Situationen nonverbal kommunizierst. Dies ebnet dir den Weg zu einer gelungenen Kommunikation.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.12.2024

Ende
13.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Minu Ghedina

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
90 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
02.12.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gut-ankommen-sicher-reden-ohne-lampenfieber-1372/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Grafikdesign mit Canva: Ansprechend, einfach und kostenlos
ONLINE Seminar

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
Bilder und grafische Darstellungen prägen unsere Welt. Ansprechend gestaltete Beiträge finden überall mehr Beachtung, aber gutes Grafikdesign ist eine wahre Kunst. Mit dem richtigen Werkzeug lassen sich heute einfach und intuitiv visuelle Elemente aller Art für soziale Medien und Websites erstellen. Durch unterschiedlichste anpassbare Vorlagen kommen auch Nicht-Grafiker ohne jedes Vorwissen schnell zu hochwertigen Ergebnissen.

Erstelle in Windeseile Header, Cover und Posts, aber auch Illustrationen, Infografiken, Präsentationen, Sticker, Broschüren oder Flyer.

In diesem Kurs lernst du die Basisfunktionen, Werkzeuge und Layouts des kostenlosen Browsertools „Canva“ kennen. Du übst einfache Bildbearbeitung mit Canva, das Arbeiten mit Stock-Fotos, Grafik-Elementen, eigenem und fremdem Material und entdeckst versteckte Features. Es gibt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten. Auch hast du Gelegenheit für die Erprobung verschiedener Designs an eigenen kleinen Projekten.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr
135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
30.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/grafikdesign-mit-canva-ansprechend-einfach-und-kostenlos-1363/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Das Fundbuch: Intensiv-er-leben
Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne," dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.

Links zu Fundbuch-Filmen:

https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7

https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
14:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit
Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle an Biografiearbeit Interessierten

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Anke Mühlig

Gebühr
250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
11.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Sicherheitskurs für Arbeitnehmer (niedriges, mittleres, hohe

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung
Ziel: Sie erwerben, bezogen auf Ihre Aufgabenbereiche und Ihren Arbeitsplatz, Grundkenntnisse zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz.

Programm: die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen; Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen am Arbeitsplatz im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz.

Referent*in: Fachexperten für Arbeitssicherheit

Ort: Bozen

Dauer: 8 Stunden für niedriges Risiko, 12 Stunden für mittleres Risiko, 16 Stunden für hohes Risiko, jeweils 8.30-17.30 Uhr

Gebühr: 68 € (niedriges Risiko), 92 € (mittleres Risiko), 116 € (hohes Risiko) plus eine Stempelmarke zu 16 € für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung.

Veranstalter: Landesberufsschule für Handwerk und Industrie, Bozen

Anmerkungen:Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 90 %.

Kurssprache

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.10.2024

Ende
22.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Arbeitnehmer%innen

Referent/in
Andreas Moser

Gebühr
1 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Landesberufsschule für Handwerk und Industrie, Bozen

Detailseite zum Kurs
https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10353

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email weiterbildung@berufsschule.bz

Netzwerk Grundlagen, Termin B

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung
Ziel: Sie lernen die wichtigsten Netzwerkgrundlagen und die grundlegenden Netzwerkdienste sowie -Konfiguration in Microsoft Windows kennen.

Programm: Grundlegendes zum lokalen Netzwerk (LAN); das OSI-Modell und seine Schichten; Grundlegendes zu verkabelten Netzwerken (Ethernet); Grundlegendes zum Internetprotokoll IPv4; Windows Befehlszeilen Tools; Arbeiten mit Netzwerkdiensten DHCP und DNS; Grundlagen Netzwerksicherheit und Firewall (Windows).

Zielgruppe: Beschäftigte in der IT

Voraussetzung: Windows Grundlagen Kenntnisse

Referent: Egon Pramstrahler, Microsoft Certified Trainer (MCT)

Ort: Bozen

Dauer: 14 Stunden, Dienstag und Mittwoch, jeweils von 9 - 17:00

Gebühr: 90 € plus eine Stempelmarke zu 16 € für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung

Anmeldung: Landesberufsschule fuer Handwerk und Industrie, Bozen, T. 0471 540 720

weiterbildung@berufsschule.bz

Anmeldefrist: 2 Wochen vor Kursbeginn in schriftlicher Form

Kurssprache

Beginn
15.10.2024

Ende
16.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Beschäftigte in der IT

Referent/in
Egon Pramstrahler

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Landesberufsschule für Handwerk und Industrie, Bozen

Detailseite zum Kurs
https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10086

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email weiterbildung@berufsschule.bz

Eine Insel für 2
Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlgefühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtsreinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sylvia Weger

Gebühr
25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Anmeldeschluss
02.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Lehrgang für Systemadministration

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung
Kursziel: Sie erwerben Kenntnisse in den verschiedenen Bereichen der Computertechnik. Sie vertiefen zu einem großen Teil der Lehrgangsstunden die Inhalte aller Module anhand von praktischen Übungen und Konfigurationen an Hard- und Software.

Programm: Netzwerkmodul, welches sich an die Inhalte der Ausbildung zur Erlangung der CCNA-Zertifizierung (Cisco) orientiert. Betriebssysteme und MS-Server, Linux, Virtualisierung, Cloud-Services, Sharepoint, Internet und Kommunikation, Firewallsysteme.

Die detaillierten Modulinhalte des Lehrganges sind auf der folgenden Website abrufbar: www.tschuggmall.org

Zielgruppe: Absolventinnen und Absolventen von Oberschulen oder vierjährigen Berufsfachschulen mit technischer Ausrichtung oder entsprechende langjährige Berufserfahrung

Ort: Berufsbildungszentrum Chr. J. Tschuggmall Brixen

Dauer: 441 Stunden, vorwiegend Freitag und Samstag, 08:00 - 16:00 Uhr

Zeitraum: Fr, 06.09.2024 - Sa, 21.06.2025

Referent/-in: Verschiedene Fachreferenten

Gebühr: 800€ + 100€ Materialkosten

Anmeldungsort: BBZ Chr. J. Tschuggmall Brixen

Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn in schriftlicher Form

Veranstalter: Berufsbildungszentrum Chr. J. Tschuggmall Brixen, Lehrlingsausbildung, Fachschulen, berufliche Weiterbildung

Anmerkungen: Der Lehrgang ist in Modulen aufgebaut, deren Inhalte in der Theorie als auch anhand von praktischen Übungen und Konfigurationen an Hard- und Software vertieft werden.

Bei zu vielen Anmeldungen wird ein Auswahlverfahren durchgeführt.

Um die Teilnahmebestätigung zu erhalten, muss eine Gesamtanwesenheit von mindestens 80% vorhanden sein.

Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist bei Lehrgangsende eine Stempelmarke zu 16€ mitzubringen.

Kurssprache

Beginn
06.09.2024

Ende
21.06.2025

Kurstage
0

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Absolventinnen und Absolventen von Oberschulen oder vierjährigen Berufsfach

Referent/in
- Fachreferent*in

Gebühr
800 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Landesberufsschule für Handel, Handwerk und Industrie "Chr. J. Tschuggmall", Brixen

Detailseite zum Kurs
https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10563

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

Espresso, Cappuccino e Latte Art

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
In questo workshop imparerete tutto quello che si deve sapere sul caffè! Inoltre il pomeriggio vedrete come si fa il cappuccino perfetto e imparerete come decorarlo con la tecnica “latte art”!

Kurssprache
Englisch, Deutsch, Italienisch

Beginn
12.06.2024

Ende
12.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
14:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Via Macello 59 59a

Zielgruppe
Esperti di gusto

Referent/in
Stefano Urru

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
315 € Quota di partecipazione

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
HGV - Service Genossenschaft

Detailseite zum Kurs
https://www.gustelier.it/de/events-und-workshops/espresso-cappuccino-e-latte-art-397

Ansprechperson
Gustelier atelier del gusto
Tel. +390471317777
Email info@gustelier.it

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
03.05.2024

Ende
31.05.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
17:30 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
09.04.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe

Adulti, Giovani

Referent/in

GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
09.04.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Adulti, Giovani

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
09.01.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email