



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Schlernstraße 1

### Zielgruppe

### Referent/in

Helga Huber

### Gebühr

159 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Der Druck im Job steigt - die Emotionen auch! Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Siehe italienischsprachiges Programm

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
05.06.2024

Ende  
05.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Daniela Rossi

Gebühr  
139 € + MwSt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

29.05.2024

## Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

## Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10707>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Zeitmanagement

## Mehr Zeit für das Wesentliche

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

05.06.2024

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

### Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte

### Referent/in

Diego Divenuto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

149 € + MwSt.

### Anmeldeschluss

29.05.2024

### Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

### Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10708>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Hilfestellung und Tipps beim Umgang mit Menschen mit Demenz

Wie kann ich meine Eltern, Großeltern, Partner besser verstehen und sie besser begleiten?

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Gibt es Möglichkeiten zu lernen, wie man einen besseren Zugang zu Menschen mit Demenz findet? Ja, man kann vieles lernen! Menschen mit Demenz oder Alzheimer reagieren auf unsere Haltung und unsere Worte. In diesem Kurs bekommen Sie wertvolle Tipps und die Möglichkeit zu verstehen, wie man mit Menschen mit Demenz besser umgehen und kommunizieren kann.

Am Ende des 2-tägigen Kurses werden Sie verstehen, dass sich alte Menschen nicht ändern und dass eine neue Perspektive und ein neuer Blickwinkel, aber vor allem die eigene Haltung dazu beitragen, dass es allen Beteiligten besser geht.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

31.05.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Bozen  
Schlernstraße 1

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Alexandra Kaiser

Anna Fink

## Gebühr

96 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Konflikte

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie üben Gesprächstechniken für Ihren Arbeitsalltag
- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie erlernen Auseinandersetzungen zu versachlichen und Wertschätzung zu vermitteln

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
27.05.2024

**Ende**  
27.05.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
08:30 Uhr

**Endzeit**  
15:30 Uhr

**Dauer**  
360 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
hds Bozen

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Stefania Calabrò

**Gebühr**  
80 € hds-Mitglieder

**Anmeldeschluss**  
27.05.2024

**Kursanbieter**  
HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**  
hds weiterbildung  
Tel. 0471 310 323  
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

## Rhetorik

**Themenbereich**  
Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Sagen, was man meint; reden, um zu wirken; fragen, um zu verstehen; sprechen, um der Idee einen Körper zu geben. Rhetorische Fähigkeiten sind von unschätzbarem Vorteil, sei es bei Gesprächen mit Kunden oder im Unternehmen. Sie sind auch unabdingbar, um Mitarbeiter und Teams zu Höchstleistungen zu motivieren. Oft fällt es schwer, so zu kommunizieren, dass der Gesprächspartner tatsächlich versteht, was die eigene Intention ist. Eine konstruktive, wertschätzende Atmosphäre ist ebenso wichtig wie eine kritische Reflexion Ihres eigenen Kommunikationsstils und eine professionelle Vorbereitung. Mit diesem



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Seminar zum Thema Kommunikation und Gesprächsführung gelingt es Ihnen Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Ihre Ziele zu erreichen.

Aus dem Inhalt:

- Grundsätze der Kommunikation
- Zuhören ist nicht gleich Zuhören
- Wer fragt der führt
- Grundlagen der Rhetorik
- Rhetorik
- Rhetorik in einer Präsentation - Moderation
- Nonverbale Kommunikation

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

21.05.2024

## Ende

28.05.2024

## Kurstage

8

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

hds Bozen  
Mitterweg 5

## Zielgruppe

## Referent/in

Peter Werth

## Gebühr

72 € hds-+EbK-Mitglieder

## Anmeldeschluss

27.05.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
hdsweiterbildung .  
Tel. 0471/310325  
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

## Corso per esercenti le attività di tatuaggio e piercing DEU

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Kurssprache

Beginn 10.05.2024	Ende 21.06.2024	Kurstage 6
Beginnzeit 15:00 Uhr	Endzeit 18:30 Uhr	Dauer 0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Adulti, Giovani

Referent/in  
Da definire

Gebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs  
-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Konfliktberatung

## Konstruktive Konfliktbearbeitung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Die Konfliktberatung bietet Ihnen ein geschütztes und allparteiliches Umfeld, um Konfliktsituationen konstruktiv zu bearbeiten. Sie entwickeln alternative Kommunikationsstrategien und vereinbaren verbindliche Regeln für den täglichen Umgang miteinander. Sie erhalten professionelle Unterstützung, damit Sie als Einzelperson, als Familie oder Arbeitsgruppe wieder handlungsfähig werden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.05.2024

### Ende

27.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

5 Treffen à 60 Minuten. Termin individuell nach Vereinbarung.

### Ort

TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft  
Brennerstraße 43

### Zielgruppe

Alle, die nicht länger Energie in ungelöste Konflikte stecken wollen.

### Referent/in

Magdalena Mag. Gasser

Elmar Dr. Teutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

120 € ab 120€/ Einheit

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/konfliktberatung/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# Online-Beratung

## Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch, Englisch

### Beginn

08.05.2024

### Ende

27.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brennerstraße 43

### Zielgruppe

Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Elmar Dr. Teutsch

Mag. Magdalena Gasser

Gebühr

Anmeldeschluss  
26.12.2024

Kursanbieter  
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

Detailseite zum Kurs  
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

Ansprechperson  
Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Coaching

### Individuelle Beratung für persönliche und berufliche Anliegen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Ihr Coach begleitet Sie in Phasen der Veränderung, in schwierigen beruflichen Situationen, bei Rollen- und Beziehungskonflikten, bei persönlichen Klärungsprozessen, bei Entscheidungsfindungen oder bei der Umsetzung konkreter Ziele. Im Coaching bearbeiten Sie Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen zielgenau, vertraulich und diskret.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.05.2024

Ende  
27.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
Termin auf Anfrage.

Ort  
TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft  
Brennerstraße 43



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Menschen mit Lebens- und Berufsfragen. Einzelpersonen und Arbeitsgruppen.

## Referent/in

Magdalena Mag. Gasser

Elmar Dr. Teutsch

## Gebühr

120 € ab 120,00€

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/coaching/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# Rhetorik-Coaching für Ihren erfolgreichen Auftritt!

## Einzel-Coaching für überzeugende Präsentation, Reden und Meetings

### Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

Im individuellen Rhetorik-Coaching verfeinern Sie Techniken, Körpersprache und Wortwahl, um Ihre nächste Rede unvergesslich zu machen. Ob Präsentation, Pitch oder Event – wir unterstützen Sie dabei, zu inspirieren und Veränderungen anzustoßen. Mit Ihrem Coach trainieren Sie gezielte Techniken, um in Auftrittssituationen locker und gleichzeitig konzentriert zu bleiben. Sie strukturieren den Inhalt Ihrer Rede oder Präsentation und lernen, wie Sie Ihr Publikum neugierig machen, unterhalten und am Ende begeistern. Video-Feedback und spezielle Home-Learning-Unterlagen unterstützen Sie, damit Sie die nächsten Herausforderungen vortrefflich meistern!

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 08.05.2024	<b>Ende</b> 27.12.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Dauer</b> 360 Minuten

### Beschreibung Zeit

Das Rhetorik-Coaching beinhaltet 3 Treffen à 3 Einheiten. Termin nach Vereinbarung.

### Ort

TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft  
Brennerstraße 43

### Zielgruppe

Frauen und Männer, die Ihre Meinung selbstsicher und klar vertreten wollen

### Referent/in

Elmar Dr. Teutsch

### Gebühr

150 € ab 150€, nach Aufwand.

### Anmeldeschluss

26.12.2024

### Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

### Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/termine/rhetorik-coaching-fuer-ihren-erfolgreichen-auftritt/>

### Ansprechperson

Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Dem Leben Gestalt verleihen

### Gestalttherapeutische Jahresgruppe

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In unmittelbaren Begegnungen sich neu ausrichten, sich entfalten, eigene Lebendigkeit fördern. In einer vertrauten und unterstützenden Atmosphäre können alte festgefahrene Muster aufgegeben werden, oft einhergehend mit Humor, unerwarteten Einsichten. Die Weisheit einer Gruppe nutzen. Raum für berufliche wie persönliche Themen, Ressourcen stärken ...



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Die Resonanz einer Gruppe in geschütztem und unterstützendem Rahmen bringen eine Entwicklung in Gang, die inneres Wachstum, Sinnfindung und eigene Lebendigkeit fördert.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.09.2023

## Ende

11.06.2024

## Kurstage

281

## Beginnzeit

19:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

1800 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

GestaltAkademie Südtirol  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

## Zielgruppe

Personen, die Unterstützung und Zentrierung im Alltag suchen, Menschen, die Kontakt zu ihren Stärken und Fähigkeiten erlangen wollen, Personen, die sich verändern und ihre Hindernisse begreifen möchten

## Referent/in

Georg Pernter

## Gebühr

65 € pro Treffen

## Anmeldeschluss

05.09.2023

## Kursanbieter

GestaltAkademie Südtirol

## Detailseite zum Kurs

<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>

## Ansprechperson

Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)