



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sommer-Heilfasten nach Buchinger

## Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

03.08.2024

### Ende

10.08.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

15:30 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

2880 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Monika Engl

### Gebühr

860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

15.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
05.07.2024

Ende  
07.07.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
15:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
1020 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr  
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Spiritualität des Herzens

## Kontemplation - Stille und Achtsamkeit

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis: Still sitzen ... die Hände ruhen im Schoß ... alle Unruhe ziehen lassen ... bis sich Ruhe einstellt. Diese innere Stille wirken lassen, was immer sie wirken will.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

02.07.2024

### Ende

06.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Elisa-Maria Jodl Huppenbauer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

0 € Betrag auf Anfrage

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.06.2024

### Ende

10.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
10.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD Mal-Workshop

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung  
Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.06.2024

Ende  
02.06.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Annegret Polin

Gebühr  
150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
02.06.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
990 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Dekorative Objekte für Haus und Garten Flechtwerkstatt

Themenbereich  
Basteln

### Kursbeschreibung

Heute kennen die meisten Menschen das Flechten von Körben nur noch von früher. Als altes Handwerk wurde es noch von Großmüttern und Großvätern beherrscht und es sind heute nur noch wenige Menschen, die diese Tradition und Technik weitergeben können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.05.2024

Ende  
26.05.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
990 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Irmgard Gurschler

Gebühr  
170 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch mit der Referentin verrechnet)

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung  
Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
13.05.2024

Ende  
13.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
13.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Lehrgang für naturnahes Gärtnern Tipps für eine erfolgreiche Ernte

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung  
Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mit der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
12.04.2024

**Ende**  
28.09.2024

**Kurstage**  
8

**Beginnzeit**  
14:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
2520 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Alexander Huber

Alexander Huber

**Gebühr**  
240 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)