



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Pubertät, Sexualität, Aufklärung

## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedigung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Bernadette Wieser

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.08.2024

Ende  
29.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Bernadette Wieser



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

39 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung, Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
28.08.2024

Ende  
28.08.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

39 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

27.08.2024

## Ende

27.08.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Zweite Chance für das Gehirn

## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

#### Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen
- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung
- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration
- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.08.2024

### Ende

26.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bildungsclub "Happy" - Park in Wiesen

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.08.2024

### Ende

24.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:15 Uhr

### Endzeit

17:15 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Referent/in

Elisa Hochrainer

Isotta Martorelli

### Gebühr

21 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir kochen zusammen Club 3

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und grillen gemeinsam.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.08.2024

Ende  
24.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
11:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Astrid Wieser

Roberto De Luca

Gebühr  
18 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pippi Langstrumpf und ihre Reitkünste

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Wer kennt es nicht, dieses sympathische und mutige Mädchen mit den abstehenden roten Zöpfen, das mit ihrem Pferd "Kleiner Onkel" ganz locker dahinreitet, oft noch mit anderen Kindern hinten drauf und dem es manchmal sogar einfällt, auf ihrem Pferd zu stehen oder gar rücklings darauf zu reiten. In dieser Woche können Kinder ab 6 Jahren tolle Voltigierübungen im Schritt, Trab und Galopp erlernen. Natürlich erfahren sie auch eine Menge über den Umgang mit dem Pferd und über dessen Pflege, denn das tägliche Putzen, Führen und Füttern wird ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses sein!

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Freienfeld  
R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in

Damaris Crepaz

Gebühr

160 €

Anmeldeschluss

13.03.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2550 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Klaus Graber

**Gebühr**  
92 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy"

### Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

**Themenbereich**  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
04.08.2024

**Ende**  
04.08.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
08:30 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
510 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ort

Bruneck

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Klaus Graber

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
02.08.2024

**Ende**  
04.08.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
1320 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Vahrn  
Salernstraße 26

**Zielgruppe**  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Referent/in**  
Claudia Profanter

**Gebühr**  
198 € Elternteil mit Kind

**Anmeldeschluss**  
05.07.2024

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

**Themenbereich**  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

02.08.2024

## Ende

04.08.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

1320 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Salernstraße 26

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Daniela Frötscher

## Gebühr

198 € Elternteil mit Kind

## Anmeldeschluss

05.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Bildungsclub "Happy" - Wasserfall in Pfitsch

## Themenbereich

Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:15 Uhr

### Endzeit

17:15 Uhr

### Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Isotta Martorelli

Stephanie Otto

## Gebühr

21 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Pferdewoche

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Pferde lassen uns träumen und inspirieren uns, sie wecken in uns Gefühle und aktivieren unseren kreativen Ausdruck. In diesem Kurs sollen Kinder und Jugendliche durch den Umgang (Putzen, Führen, Füttern) mit und dem Voltigieren (Bewegungsübungen) auf dem Pferd sinnespraktische, körperliche sowie emotionale Erfahrungen sammeln, die sie dann im kreativen Tun verarbeiten und zum Ausdruck bringen. Es können zum Thema Pferd Bilder oder Collagen entstehen, sowie Plastiken aus Ton, Pappmaché oder Recyclingmaterial hergestellt werden.

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

22.07.2024

### Ende

26.07.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Freienfeld  
R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Damaris Crepaz

### Gebühr

160 €

### Anmeldeschluss

13.03.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Bergwanderung zum Oberberger See

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Wir fahren nach Tirol durch das Landschaftsgebiet Obernbergtal zum Oberberger See.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
20.07.2024

Ende  
20.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Feldthurns

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Roberto De Luca

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" - Kneippanlage

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.07.2024

Ende  
13.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:15 Uhr

Endzeit  
17:15 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Isotta Martorelli

Stephanie Otto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

2340 € pro Person im Einzelzimmer

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Zirkus mit dem Pferd

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Im Reitstall Zingelerhof, welcher mit schutzbietender Halle ausgestattet ist, werden wir Akrobatik auf dem Pferd erlernen und unsere Arbeit mit einer atemberaubenden Vorführung krönen, in der auch Seil-/Stangentänzer, Trampolinkünstler, Clowns und Jongleure nicht fehlen werden. Natürlich stellen wir in dieser Woche unsere Zirkuskostüme, sowie die notwendigen Requisiten für die Vorführung selber her! Außerdem erlernen wir eine Menge über Pferdepflege, sowie den Umgang mit dem Pferd und können unser motorisches Geschick und unser Gleichgewicht beim Voltigieren (Akrobatik auf dem Pferd) wunderbar aufbauen. Diese Woche ist für jene, die nicht nur vom Zirkus träumen, sondern ihn hautnah erleben wollen.

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepez Tel. +39 366 2675606

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort  
Freienfeld  
R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Damaris Crepaz

Gebühr  
160 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein:  
Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
08.07.2024

**Ende**  
12.07.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
08:30 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
2550 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Bruneck

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Klaus Graber

**Gebühr**  
92 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy"

### Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

**Themenbereich**  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
07.07.2024

Ende  
07.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Bildungsclub "Happy" - Schloss Wolfsthurn in Mareit

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.06.2024

### Ende

29.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:15 Uhr

### Endzeit

17:15 Uhr

### Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Elisa Hochrainer

Isotta Martorelli

## Gebühr

21 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Musik, Tanz und Theater

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

17.06.2024

### Ende

21.06.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

14:30 Uhr

### Endzeit

18:30 Uhr

### Dauer

1200 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Sonja Ellemunt

### Gebühr

52 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Der Waalweg in Gais

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Gais

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Roberto De Luca

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen

Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in

Helga Huber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Bildungsclub "Happy"

## Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
02.06.2024

Ende  
02.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in

Klaus Graber

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Club 3 - Denkend spielen in Frun

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und verbringen dort einen Spielemittwoch im Freien.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.06.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

11:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Natz-Schabs

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Roberto De Luca

Astrid Wieser

Gebühr  
10 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Hilfestellung und Tipps beim Umgang mit Menschen mit Demenz

Wie kann ich meine Eltern, Großeltern, Partner besser verstehen und sie besser begleiten?

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Gibt es Möglichkeiten zu lernen, wie man einen besseren Zugang zu Menschen mit Demenz findet? Ja, man kann vieles lernen! Menschen mit Demenz oder Alzheimer reagieren auf unsere Haltung und unsere Worte. In diesem Kurs bekommen Sie wertvolle Tipps und die Möglichkeit zu verstehen, wie man mit Menschen mit Demenz besser umgehen und kommunizieren kann.

Am Ende des 2-tägigen Kurses werden Sie verstehen, dass sich alte Menschen nicht ändern und dass eine neue Perspektive und ein neuer Blickwinkel, aber vor allem die eigene Haltung dazu beitragen, dass es allen Beteiligten besser geht.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
31.05.2024

Ende  
01.06.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bozen  
Schlernstraße 1

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Anna Fink

Alexandra Kaiser

Gebühr  
96 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Kegelclub "Happy"  
Gemeinsam Kegeln und in die Vollen treffen!

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Wir treffen uns wieder regelmäßig, um die Kugel rollen zu lassen. Du kannst nach Lust und Laune dabei sein, eine Anmeldung ist aber erwünscht.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.05.2024

## Ende

25.05.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Altenmarktgassee 28/B

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Margit Psailer

## Gebühr

8 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS  
SÜDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Club 3 - Zu den Erdpyramiden von Terenten

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Schöne Wanderroute und Besichtigung der Erosionsphänomene in Terenten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.05.2024

### Ende

25.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Terenten

### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Referent/in

Roberto De Luca

### Gebühr

21 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS  
SÜDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.01.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
12:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
2160 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)