



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe

Paare

Referent/in

Johanna Pichler

Julian Stuefer

Verena Thalmann

Johann Parigger

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.09.2024

Ende
15.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe
Paare

Referent/in
Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Johann Parigger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschul Kinder

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djembe (Trommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kursprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 26.08. - FR 30.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Abdel El Abchi

Gebühr
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschul Kinder

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 19.08. - FR 23.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Abdel El Abchi

Gebühr
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
795 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Trainer/innen

Referent/in

Viviana Britos

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
11.07.2024	12.07.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	480 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

Referent/in

Sonja Seppi

Gebühr

60 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 08.07.2024	Ende 10.07.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 1290 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Ort

Zielgruppe

Trainer/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte

Referent/in

Viviana Britos

Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Weltsynode

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.06.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Benedetta Michelini

Gebühr

0 € gebührenfrei

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.05.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Constanze Moritz

Gebühr

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.05.2024

Ende

30.05.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Männer

Referent/in

Matthias Oberbacher

Gebühr

0 € kostenlos

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.05.2024

Ende
26.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

SA 25.05. - SO 26.05.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Eltern

Referent/in
Silvia Weisteiner

Sara Ottaviani

Gebühr
120 € pro Paar

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbsthilfe bei Schmerzen

Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Regelmäßig ausgeführte Engpassdehnungen befreien von hartnäckigen schmerzenden Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen der Faszien vor.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 11.05.2024	Ende 11.05.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr
95 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/27-18728.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.05.2024

Ende
12.05.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 10.05. - SO 12.05.2024
Kurszeiten:
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe
Paare

Referent/in
Johann Parigger

Johanna Pichler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Verena Thalmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Julian Stuefer

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15868.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Narzissmus, seine Auswirkungen und wie wir uns schützen

Logotherapie nach Viktor E. Frankl persönlich und sinnvoll anwenden

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Die Möglichkeit, Sinn und Zufriedenheit zu finden, ist jedem Menschen möglich. Die Basis dazu sind Vertrauen und die Stärkung persönlicher Fähigkeiten. Im Seminar geht es darum, wie man die Logotherapie als Wegweiser für das eigene Leben anwenden kann.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.05.2024

Ende

11.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 10.05. - SA 11.05.2024
Kurszeiten
FR 15 - 20 Uhr
SA 9 - 17 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Referent/in

Inge Patsch

Gebühr

180 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/narzissmus-seine-auswirkungen-und-wie-wir-uns-sch%C3%Bctzen/33-19066.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Kleidertauschparty – Swap Party

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.05.2024

Ende

09.05.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Christine Wagner

Gebühr

5 € / Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-18727.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it