



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

15.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

15.07.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.06.2024

Ende  
08.08.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
19:15 Uhr

Endzeit  
20:15 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Markus Tröger

Gebühr  
90 €

Anmeldeschluss  
27.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.06.2024

Ende  
08.08.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Markus Tröger

Gebühr  
90 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

27.06.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

## Themenbereich

Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

10.06.2024

## Ende

10.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

11:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Schlanders

## Zielgruppe

## Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
10.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Englisch - Grundlagen für die Reise

Themenbereich  
Englisch

### Kursbeschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch lernen möchten, um sich bei Reisen in Länder, in denen Ihre Muttersprache nicht gesprochen wird, besser verständigen zu können.

Kurssprache  
Englisch

Beginn  
10.04.2024

Ende  
22.05.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
10:30 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Franz Armin Höllwarth



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

10.04.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Vinschgau

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)