



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wohlfühlgewicht: Was ist das und wie kann ich es erreichen?

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Du lernst auf die Bedürfnisse deines Körpers zu hören und bekommst einfache Grundsätze, Methoden und Leitlinien in die Hand, die dich bei deinem Weg zum Wohlfühlgewicht und dauerhafter Gesundheit unterstützen. Mit Infos zu gesunden Lebensmitteln und Rezepten gelingt die Umsetzung auch im Alltag.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.05.2024

Ende  
21.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Mühlen / Sand in Taufers

Zielgruppe

Referent/in  
Gertrud Knapp

Gebühr  
85 €

Anmeldeschluss  
21.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung  
Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.07.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
11:30 Uhr

Dauer  
540 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Ruth Oberschmied

Gebühr  
95 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

15.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

01.08.2024

## Ende

02.08.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

11:30 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Ruth Oberschmied



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

25.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Ahrntal

Am Mitterbach - Weissenbach 22

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Elisa Oberhollenzer

Elfriede Herta Forer

Gebühr

262 € pro Person im Doppelzimmer

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## English for fun - Englisch für die Mittelschule

Themenbereich

Englisch

Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse bei verschiedenen Spielen testen und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

19.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

St. Georgen

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Alexandra Hitthaler

## Gebühr

119 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

## Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

04.06.2024

## Ende

04.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

22:00 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in  
Karin Longariva

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Zu den Erdpyramiden von Terenten

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Schöne Wanderroute und Besichtigung der Erosionsphänomene in Terenten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.05.2024

Ende  
25.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Terenten

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Roberto De Luca

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Bildungsclub "Happy"

### Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache

Deutsch





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
02.06.2024

Ende  
02.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
13.06.2024

Ende  
11.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Stoll

Gebühr  
59 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

**Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah**  
Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

12.01.2024

### Ende

31.05.2024

### Kurstage

9

### Beginnzeit

12:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

2160 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

## Gebühr

100 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch für die Zweisprachigkeitsprüfung Niveau C1 und B2

### Themenbereich

Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung, Sprachzertifizierungen

### Kursbeschreibung

Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor, welche international anerkannt ist. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung sowie einem Hörverständnistest. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

26.08.2024

### Ende

06.09.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

### Zielgruppe

### Referent/in

Marisol Settimi

### Gebühr

135 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Karin Longariva

Gebühr  
39 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Musik, Tanz und Theater

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
17.06.2024

Ende  
21.06.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
18:30 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Sonja Ellemunt

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.06.2024

Ende  
07.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr

45 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Nähwerkstatt: Wir nähen ein Wetbag

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen ein lässiges Wetbag. Wetbags bzw. Nasstaschen halten Feuchtigkeit und Gerüche im Inneren und eignen sich so für den Transport von Stoffwindeln, nassen Badesachen und mehr.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.05.2024

Ende

25.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

## Referent/in

Michaela Auer

## Gebühr

45 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

## Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kiens

Zielgruppe

Referent/in  
Renate Trebo

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Der Waalweg in Gais

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Gais

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Roberto De Luca

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
05.08.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
2550 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
92 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Eis - gesund und ohne Eismaschine

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.05.2024

## Ende

24.05.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Pfalzen

Bachla 16

## Zielgruppe

## Referent/in

Valentina Moling

## Gebühr

45 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war. Nimm eine Jause mit, wir werden auch über die Küche Italiens sprechen.

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

23.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Marisol Settimi

### Gebühr

119 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Alexandra Hitthaler

Gebühr  
65 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.06.2024

Ende  
11.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Stoll





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bildungsclub "Happy"

### Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.07.2024

Ende  
07.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy"

### Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.08.2024

Ende  
04.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Klaus Graber

## Gebühr

21 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wander- und Naturerlebniswoche

## Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.07.2024

## Ende

12.07.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

2550 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort  
Bruneck

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
92 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Themenbereich  
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
05.08.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

## Referent/in

Margareth Huber

## Gebühr

135 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Sprachentreff

## Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

### Themenbereich

Andere Sprachen

### Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
02.08.2024

Ende  
02.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Gremsenstraße - St. Georgen 27

Zielgruppe

Referent/in  
Marisol Settimi

Kristina Marie Kleisath

Gebühr  
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kreative Sommertage: Nähkurs für Teenies für Jugendliche ab 14 Jahren

Themenbereich  
Basteln

Kursbeschreibung  
Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten bereits einfache Kleidung oder Accessoires.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
08.07.2024

Ende  
09.07.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Michaela Auer

Gebühr  
62 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email