



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

## unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur einen negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

07.09.2024

### Kurstage

13

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

9000 Minuten

### Beschreibung Zeit

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

### Referent/in

Birgit Werner

### Gebühr

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

### Anmeldeschluss

25.01.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung  
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

|            |            |          |
|------------|------------|----------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage |
| 01.04.2024 | 10.06.2024 | 71       |

|            |           |             |
|------------|-----------|-------------|
| Beginnzeit | Endzeit   | Dauer       |
| 18:00 Uhr  | 19:20 Uhr | 800 Minuten |

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Anmeldeschluss

01.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# HATHA YOGA VINYASA

## gesundheitsbewusste Bewegung

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

### Beginn

01.04.2024

### Ende

10.06.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

19:35 Uhr

### Endzeit

20:55 Uhr

### Dauer

800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

ZENTRUM TAU

Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

### Referent/in

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

## Anmeldeschluss

01.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

## Pilgern - eine Weg zu uns selbst

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.04.2024

### Ende

27.09.2024

### Kurstage

12

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6000 Minuten

### Beschreibung Zeit

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Maria Rummel

Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

Gebühr  
990 €

Anmeldeschluss  
25.04.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

### Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
22.05.2024

Ende  
22.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter\*Innen, Freiberufler\*Innen und Interessierte

Referent/in  
Renate Sr. Ausserbrunner

Gebühr  
175 €

Anmeldeschluss  
21.05.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## "WENN DU DICH SELBST LIEBST, LIEBST DU DIE WELT" Byron Katie "THE WORK VON BYRON KATIE"

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Zweifel und Selbstkritik sind bei vielen von uns tägliche, ungeliebte Begleiter. Sie bremsen unsere Energie und drücken auf unsere Stimmung. Scheinbar sind wir nie gut genug, was auch immer wir leisten, dass diese Stimmen sich einmal beruhigen könnten. Unser Verstand produziert weiter Beweise dafür. Mit den 4 Fragen aus "The Work von Byron Katie" wenden wir uns



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

diesen Glaubenssätzen zu und untersuchen sie. "Du bist nicht gut genug." Ist das wahr? Finden deine ganz persönlichen Antworten. Nur du kannst sie dir geben. Vielleicht haben wir nur zu eifrig versucht für andere perfekt zu sein? Wie wäre es dir selbst deine beste Freundin zu werden? Was würde die tun oder sagen?

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.06.2024

## Ende

07.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

21:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 3

## Zielgruppe

alle Interessierten Frauen und Männer

## Referent/in

Helga Bohnstedt

## Gebühr

45 €

## Anmeldeschluss

06.06.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

## menschliche Unterstützung für Mitmenschen

## Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung





Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

04.05.2024

### Ende

14.06.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

## Ort

ZENTRUM TAU

Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

## Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

## Gebühr

0 €

## Anmeldeschluss

12.06.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

## zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive\*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

07.09.2024

### Kurstage

13

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6750 Minuten

### Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024

Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024

Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024

Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025

Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025

Präsenz

### Ort

Zentrum Tau  
Pillhofstrasse 37 37



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Zielgruppe

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

## Referent/in

Dietlinde Perathoner

Birgit Werner

## Gebühr

2400 €

## Anmeldeschluss

20.08.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)