



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.04.2024

Ende

22.03.2025

Kurstage

13

Beginnzeit

08:15 Uhr

Endzeit

17:15 Uhr

Dauer

6180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sarnatal

Zielgruppe

Referent/in

Gisela Leerkamp

Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

10.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.04.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

24.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen
Adolph-Kolping-Straße 3

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

150 €

Anmeldeschluss

24.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Fotosommerspaziergang

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in

Marion Lafogler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

78 €

Anmeldeschluss

08.06.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it