



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2024

Ende

03.06.2024

Kurstage

9

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

1650 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Michèle Honeck

Gebühr

390 €

Anmeldeschluss

08.04.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.04.2024

Ende

24.05.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

18:15 Uhr

Dauer

375 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Manuela Gottardo

Gebühr

97 €

Anmeldeschluss

19.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.05.2024

Ende

04.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Bampi

Gebühr

95 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

07.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
40 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

25.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Italienisch

Beginn
24.06.2024

Ende
05.07.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
4200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
Animateur Animateurin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Teekräuter

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.07.2024

Ende
10.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
10.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Englisch

Beginn
15.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
5250 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine animateur/in ein/eine animateur/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

15.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

4200 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Dive into English

English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.07.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
5250 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine animateur/in ein/eine animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

29.07.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

4200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dive into English English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

19.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Un tuffo nell'italiano Italiano & nuoto

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Italienisch

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dive into English English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animator/in ein/eine Animator/in



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
19.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Räuchern, eine vergessene Tradition

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

16.11.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it