



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen - das ist uns aber gar nicht so bewusst. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

In dieser Woche aktivierst du deine innere Kraft! Du erhältst hilfreiche Tipps für schwierige Situationen in Schule und Alltag. Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Mit tollen Übungen stärken wir unser Selbstvertrauen und nehmen uns Zeit für gemeinsames Spiel und Entspannung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.06.2024

Ende

28.06.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Jugendliche

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

169 €

Anmeldeschluss

24.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

BE(autiful) YOU Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 11 bis 14 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Jugendliche

Referent/in
Doris Kaserer

Gebühr
169 €

Anmeldeschluss
08.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Abenteuer & Survival für Mittelschülerinnen und Mittelschüler

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Die Tage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z. B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können die auch Tage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
25.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1440 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45 B

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Simon Garbislander

N. N.

Peter Morandell

Gebühr
165 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe A In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung
In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Raiffeisen-Arena,

Am Vormittag entdecken die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt kennen. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

13.00-17.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Abholort: Raiffeisenarena

Die Nachmittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Nachmittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2700 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45 B

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Peter Morandell

Simon Garbislander

N. N.

Kathrin Larcher

Gebühr

178 €

Anmeldeschluss

08.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe B

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Abholort: Raiffeisenarena

Die Vormittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Vormittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Raiffeisen-Arena,

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt kennen. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.07.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2700 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45 B

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Stefanie Oberrauch

Kathrin Larcher

Simon Garbislander

Peter Morandell

Gebühr
178 €

Anmeldeschluss
08.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe A

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung
In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Raiffeisen-Arena

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt kennen. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien

Die Nachmittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können die Nachmittage auch in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.08.2024

Ende
16.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2700 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45 B

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Kathrin Larcher

Simon Garbislander

Stefanie Oberrauch

Peter Morandell

Gebühr

178 €

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe B

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Treffpunkt Raiffeisenarena

Die Vormittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Vormittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

13.00-17.00 Uhr, Raiffeisen-Arena

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt kennen. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.08.2024

Ende

16.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2700 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45 B

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Simon Garbislander

Stefanie Oberrauch

Kathrin Larcher

Peter Morandell

Gebühr

178 €

Anmeldeschluss

15.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch für die Mittelschule Vorbereitung auf das neue Schuljahr

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.

Kurssprache
Italienisch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Marktplatz 3

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Alberto Rugosi

Gebühr
60 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Die Umweltpürnasen - Forschen & Verstehen

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Themenbereich

Naturwissenschaften

Kursbeschreibung

Wir beschäftigen uns auf spielerische Art und Weise mit Themen rund um den Umweltschutz und den Klimawandel. Im Mittelpunkt stehen die Wunder der Natur, von der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt bis hin zur erstaunlichen Kommunikation der Bäume. Welche Rolle spielen Bienen & Bestäubungsinsekten für das Ökosystem? Welche Ursachen hat der Klimawandel? Phänomene aus der Ökologie werden - auch im Rahmen von zwei interessanten Ausflügen - veranschaulicht. Unter der Leitung der Umweltwissenschaftlerin Barbara Lanthaler werden die Umweltpürnasen experimentieren, forschen, basteln und sich überlegen, wie wir Nachhaltigkeit im Alltag leben können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Barbara Lanthaler

Gebühr
119 €

Anmeldeschluss
19.08.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch & Abenteuer im Wald 11 - 13 Jahre

Themenbereich
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Zweisprachiges Abenteuercamp am Vigiljoch.

</br>

Sprache und Natur verbinden sich bei diesem Camp auf dem autofreien Vigiljoch bei Lana auf ideale Weise. Deutsch- und italienischsprachige Jugendliche verbringen gemeinsam eine Woche im schönen Ferienhaus des Jugenddienstes Meran. Am Vormittag erarbeiten die Jugendlichen mit gezielten Übungen und Spielen den Wortschatz, der am Nachmittag bei abwechslungsreichen Aktivitäten in der Natur, Ausflügen und Lagerfeuer gebraucht wird. Gemeinsam wird der Alltag gemeistert und Freundschaften geschlossen. Damit beide Sprachgruppen gleichermaßen voneinander profitieren, wird der Schwerpunkt abwechselnd auf die eine, dann auf die andere Sprache gelegt.

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/tMeYrtlVX1XaHdqS9EOi).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
</p>

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
3780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Vigiljoch

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr
373 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

BE(autiful) YOU
Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Jugendliche

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

169 €

Anmeldeschluss

26.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Ansprechperson

Tel.
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it