# Stimme. Sprache. Präsenz.

## Die klangvolle Vortragsstimme. Seminar

### Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung
Unsere Sprechstimme kann einmal hoch klingen, dann wieder tiefer. Sie kann leise sein, manchmal heiser oder belegt und ein anderes mal auch richtig laut. Von samtig über vielleicht manchmal allzu gefällig bis klar und deutlich und mitunter bis hin zu weithin klingend spannt sich der Bogen des Möglichen. Die Stimme ist jedenfalls immer das, was man gerade daraus macht.

Im Alltag erlebt man manchmal diesen Frust: „Warum hört mich keiner?“ Vielleicht bekommen wir von anderen zu hören, dass unser Sprechen angeblich undeutlich war. Und haben uns dann auch schon mal die Frage gestellt: „Wie verschaffe ich mir auch vor Publikum auf souveräne Weise Gehör?“

In diesem Seminar werden wir viele Übungen, Ideen und echte Anhaltspunkte dazu kennenlernen, damit die Teilnehmer*innen am Ende mehr Freude und Sicherheit beim Sprechen mitnehmen, und dazu noch eine gestiegene Deutlichkeit und eine lebendige, klangvolle Vortragsstimme.

### Kurssprache
Deutsch

### Beginn
13.02.2025

### Ende
14.02.2025

### Kurstage
2

### Beginnzeit
09:00 Uhr

### Endzeit
17:00 Uhr

### Dauer
840 Minuten

### Beschreibung Zeit
Donnerstag, 13. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag, 14. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

### Zielgruppe
Alle Interessierten, die in ihrem Berufs- oder Privatleben viel reden und präsentieren

### Referent/in
Karin Steger

### Gebühr
280 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss
31.01.2025

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/stimme-sprache-praesenz-1385/

## Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

# Yoga und Tanz

## Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

## Kursbeschreibung
An diesem Wochenende begegnen sich zwei Welten, die vieles eint: die Arbeit mit dem eigenen Körper, das Präsent-Sein im Hier und Jetzt, die Bewegung, der Fokus. Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unseren Körper auf verschiedenste Art und Weise in Bewegung zu bringen. Bewegung inspiriert, beruhigt, aktiviert und stärkt unser Selbstbewusstsein. Durch die intensive Auseinandersetzung mit dem Körper von Kopf bis Fuß finden wir Energie, Kraft und Ruhe. Tanz und Yoga zeigen sich dabei in allen Facetten: Jede Bewegung, jeder Stillstand, jede Musik ist Tanz. Yoga bringt die Atmung ins Spiel und lädt die Stille ein. Tanz erlaubt Freiraum und Kreativität. Sie begegnen sich selbst und der Gruppe, erfahren eigene Grenzen, Bewegungs- und Denkmuster, um ganz Neues zu (er)finden. Sie erleben Tanz als individuelle Sprache und im Yoga den persönlichen Flow.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
04.01.2025

## Ende
05.01.2025

## Kurstage
2

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
885 Minuten

## Beschreibung Zeit
Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Johanna Huter

Katharina Schwärzer

## Gebühr
160 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Schule ohne Stress

## Themenbereich
Familie und Kinder

## Kursbeschreibung
Für viele Kinder und Eltern bedeuten Schule und Hausaufgaben Stress. Das Kind macht die Hausaufgaben zu spät, kann sich das Gelernte nicht merken, die Aufgabe ist schlampig gemacht, das Lesen fällt schwer. Die Folge: Kinder und Eltern sind genervt. Das muss nicht sein. Lernschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Sprach- und Verhaltensauffälligkeiten oder Demotivation sind kindliche Botschaften an die Eltern. Die Evolutionspädagogik gibt Einblick in die Sprache der Kinder. Mit verblüffend einfachen Körperübungen lassen sich blockierte Vernetzungen im Gehirn aktivieren und stärken.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
15.11.2024

## Ende
17.11.2024

## Kurstage
3

## Beginnzeit
16:00 Uhr

## Endzeit
15:00 Uhr

## Dauer
1035 Minuten

## Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Väter/Mütter mit Grundschulkindern

## Referent/in
Peter Seiwald

Rita Schwingshackl

## Gebühr
94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Pädagogische Interventionen im Umgang mit Suizidgedanken und Depression

## Themenbereich
Soziale Dienste

## Kursbeschreibung
Im Seminar wird ein theoretischer Rahmen zum besseren Verständnis der Thematik vorgestellt und die Verbindung zur Praxis anhand von Fallbeispielen und interaktiven Vorgehensweisen hergestellt. Folgende Schwerpunkte werden aufgegriffen: Überblick über psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter; Verstehen von Verhaltensweisen und Stimmungslagen; Konzept der Suizidalität und suizidalen Entwicklung; Methoden, Zugänge und Interventionen im Umgang mit Kindern und

Jugendlichen; Arbeit im Netzwerk und Ressourcenarbeit; Rahmenbedingungen und Meldepflicht; Psychohygiene für Fachkräfte. Die Fortbildung findet in deutscher und italienischer Sprache statt.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
22.10.2024

## Ende
23.10.2024

## Kurstage
2

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
840 Minuten

## Beschreibung Zeit
Di. 22.10.24, 09:00 - 17:00 Uhr

Mi. 23.10.24, 09:00 - 17:00 Uhr

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Pädagogische Fachkräfte aus sozialpädagogischen und sozialtherapeutischen E

## Referent/in
Franca Di Nardo

Rosemarie Piscopo

## Gebühr
215 € Kursbeitrag pro Person mit MwSt.

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

## Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung
Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, info@kaserermaria.com

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
16.09.2024

## Ende
19.09.2024

## Kurstage
3

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
16:00 Uhr

## Dauer
0 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

## Referent/in
Maria Kaserer

## Gebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# NLP Diploma: Der Meilenstein zu beruflichem und persönlichem Erfolg

## In 4 Tagen zum international anerkanntem NLP-Diploma

## Themenbereich
Betriebsführung

## Kursbeschreibung
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B.  in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Veränderungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.

Die Zertifizierungs-Kriterien basieren auf:

Haltung: Verinnerlichung der Grundprinzipien des NLP

Inhaltliche Kompetenzen: Prinzipien, Techniken und Fähigkeiten

Verhaltens-Kompetenzen: Demonstration des Gelernten

NLP Diploma: Themenangebot

> Entstehung und Geschichte des NLP

> Die 3 Grundprinzipien des NLP (Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität)

> Das NLP-Kommunikationsmodell und seine Axiome

> Aufbau einer guten und tragfähigen Beziehung zum Gegenüber (Rapport)

> Trainieren der eigenen Sinnesschärfe

> Das Feedback-Modell

> Wohlgeformtheitskriterien für Ziele

> Wahrnehmungstypen erkennen und für eine verbesserte Kommunikation nutzen

> Einführung in Submodalitäten

> Selbstmanagement durch Assoziieren und Dissoziieren, und das Einnehmen unterschiedlicher Perspektiven

> Die Macht der positiven Sprache

> Das Konzept des Ankerns für das Selbstmanagement

> Basis-Techniken zum mentalen Training und zur Ressourcen-Aktivierung

> Einführung in Time-Line-Arbeit

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Ihnen eine neue Perspektive auf Ihr berufliches und persönliche Umfeld. Er liefert neue Ideen für das Miteinander, bringt wichtige Erkenntnisse für das persönliche Wachstum und eröffnet neue Wege der Kommunikation. Sie lernen, Ihr eigenes Statemanagement in unterschiedlichen Kontexten zu steigern und erhöhen damit Ihre eigene Resilienz. In kurzer Zeit haben Sie die Chance Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Der Lehrgangsleiter MA Alexander Almstetter berichtet, Teilnehmende erzählen von ihren Erfahrungen im Training.

Live aus dem NLP-Training

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
29.05.2024

## Ende
01.06.2024

## Kurstage
4

## Beginnzeit
08:30 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
1679 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

## Zielgruppe
Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Alexander Almstetter

## Gebühr
650 € Teilnahmebeitrag inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email